

# AMERICA

N. 9 - SETTEMBRE 2012  
EURO 3,50  
KAPPA 100% COTONE

**MODA  
URBAN  
TWEED**

ZOE SARRANO

**BEAUTY**  
MOSTRARE UN VISO PULITO

PASSIONI  
LA MAGIA  
DEL  
FLAMENCO

**VIAGGIO**

TRA I BORGHETTI DELL'ALTA PROVENZA

ISSN 1120-3452



# SONO COSE DA GRANDI

*Un resort vista lago si rilancia come destinazione del benessere eco. Con una Spa di 4.300 metri quadrati e un'area Adults Only. Intanto in cucina "crescono" erbe spontanee*

Di Mariangela Rossi

GIARDINI terrazzati tra limoni, piscina infinity con vista sul Garda, parco con postazioni energetiche, dove ogni dettaglio è legato a un elemento della natura, come è vuole la medicina tradizionale cinese. Il Lefay Resort & Spa Lago di Garda, oggi ampliato, con una Spa di 4.300 metri quadrati, è sempre più un luogo in cui i primi piaceri sono il tempo per sé e la cura di sé.

La famiglia Leali (Alcide, cco di Lefay Resorts & Residences, e la moglie Liliana, architetto del Team Project che lavora al fianco dello Studio Apostoli), mentre progettava espansioni (entro il 2023 aprirà a Montalcino, in Toscana, e subito dopo a Crans Montana, in Svizzera) si è impegnata a migliorare il gioiello vista lago. In particolare, sono state ridisegnate tre Sky Suite e la lounge ed è stato approntato un altro piano wellness, che arricchisce le tre aree già esistenti ("Il Mondo Acqua e Fiume", "Natura e Fitness" e "Nel Silenzio e fra le Stelle Trilogia dell'Asa").

La nuova zona, affacciata intenzionalmente sul verde e sul blu, è Adults Only, ha vari idropercorsi, un'altra piscina intesa e una sauna finlandese panoramica per 25 persone: in legno di betulla, si proietta come un cuneo verso l'esterno con un design che interpreta la filosofia estetica autentica e bio che ricorre nell'intera struttura.

Le altre ragioni per frequentare il resort in tutte le sue parti? Vanno dal nuovo Granaio, ristorante gourmet a base di ingredienti vegetali ed erbe

spontanee, ai trattamenti appena lanciati, come l'anti-age per viso, testa e collo "Riflessi di Onda" (90 minuti, 190 euro), con scrub a base di polveri di olivina, ricca di magnesio, dal massaggio con tecniche di pinocement e digitopressioni all'applicazione del gas d'aria, il roller che drena e stimola la circolazione a livello profondo, alla maschera illuminante con oli di fitonutrienti.

Per chi ha voglia di remote in ferie, ma anche di scoprire il territorio, sino al 30 settembre c'è il pacchetto "Lago di Garda Explore and Relax": quattro notti, prima colazione, due trattamenti, accesso al lago salino e ingresso al Mondo Lefay Spa. E un'escursione guidata in e-bike (da 1.680 euro).

IN FOTOGRAFIA CON SHERIDAN ■



**SEI UNO ZERO**  
Il Lefay Resort & Spa Lago di Garda, aperto a Gardone nel 2006, oggi si presenta ampliato e rinnovato. La struttura ospita i volti dei benessere sostenibili: è interamente a emissioni zero e la sua Spa è fra le prime certificate Ecofit.



La famiglia Leali (Alcide, ceo di Lefay Resorts & Residences, e la madre Liliana, architetto del Team Project che lavora al fianco dello Studio Apostoli), mentre progettava espansioni (entro il 2023 aprirà a Montalcino, in Toscana, e subito dopo a Crans Montana, in Svizzera) si è impegnata a migliorare il gioiello vista lago. In