



# in out review

N° 2 OTTOBRE 2025

## The Hospitality Community

### L'INCONTRO

L'architetto Vittorio Grassi racconta la genesi e la filosofia dei suoi progetti

### RIFLESSI DI BELLEZZA

Il rapporto dei creativi con la dimensione estetica delle opere

### PROGETTARE PER TUTTI

L'universal design dà vita a strutture accessibili, ma anche gradevoli

# LA FELICITÀ PER ALBERTO APOSTOLI



I progetti di Apostoli vanno dalle spa fino a interi hotel. Numerosi quelli italiani, mentre all'estero lo Studio Apostoli si occupa di una struttura nella natura: il Tavan Jargal Resort

Architetto del benessere. Così ama definirsi Alberto Apostoli, i cui progetti vanno dalle Spa alle soluzioni ricettive all'interno dei resort, fino a interi hotel ideati per la rigenerazione di corpo e mente.

"Il sostantivo benessere - ci spiega - è tuttavia molto inflazionato. Io preferisco parlare, invece, di wellbeing, un concetto che abbraccia la triade corpo, anima e mente". Ecco che, dunque, l'obiettivo principale dei suoi lavori è aiutare gli ospiti a raggiungere, o a ritrovare, il bilanciamento perfetto tra questi tre elementi strettamente correlati. "L'atto formale creativo - specifica Apostoli - è secondario rispetto alla scelta di soluzioni che mettano al centro l'equilibrio della persona". Un'esigenza sempre più sentita, che sta trasformando radicalmente la percezione del lusso "ora inteso dai più non come opulenza degli arredi o servizio impeccabile, ma come opportunità di ritrovare se stessi in un contesto che abbinì la riservatezza degli spazi, il mangiare sano, l'esperienza della Spa e la sostenibilità ambientale e sociale di tutta la struttura".

Proprio quest'ultima è al centro delle scelte architettoniche dello Studio Apostoli: "Se la Spa è il benessere dell'uomo, la sostenibilità è il benessere del pianeta e le nuove realtà dell'hospitality devono ambire non solo alla sostenibilità ambientale, ma anche a quella sociale. Gli spazi devono infatti consentire anche al personale che ci lavora di viver bene, per innescare quel circolo vir-

*Per l'architetto parlare solo di wellness è riduttivo perché lo scopo è di aiutare i viaggiatori a trovare il bilanciamento perfetto tra corpo, anima e mente*

tuoso che crea un'esperienza di soggiorno piacevole". Più di mille i progetti portati a termine in 25 anni di attività in tutto il mondo, tra cui in Italia il Le-fay Resort Dolomiti, di cui lo studio ha curato il concept design degli interni, la Casa Cipriani Spa a Milano e le Preistoriche Green Lodge a Montegrotto Terme, oasi di pace a impatto zero. "Ci piace l'approccio multisensoriale e la natura ha già in sé tutti gli elementi che ci servono - fa notare Apostoli -, è multisensoriale e quindi la inseriamo il più possibile all'interno dei nostri progetti. I luoghi del benessere non sono tali se la natura non ne è parte integrante".

"In Puglia - anticipa ancora l'architetto - porteremo a termine una Spa molto particolare in una masseria, con un concept che vuole unire tradizioni del territorio e linguaggi orientali. A Civitavecchia, infine, stiamo lavorando su un grande parco termale che si affaccia sulle Terme di Traiano e che ne richiamerà alcuni elementi, come ad esempio le vasche, delle stesse dimensioni di quelle del I secolo a.C. L'obiettivo è dar vita a un vero e proprio teatro il cui palcoscenico saranno gli antichi luoghi del benessere".

STEFANIA GALVAN

Il wellbeing