

TENDANCES habitat & déco

OFFERT NUMÉRO
ÉTÉ

JUIN/JUILLET/AOÛT 2022

LES 5 SENS
de ma maison

RETROUVEZ-NOUS
PAGE 99

naturaHOME

CONCEPTEUR
ET DÉCORATEUR
D'HABITAT





©ph: Luca Morandini, réalisation: Studio Apostoli

CHROMOTHÉRAPIE *sous la douche*

La chromothérapie, chromothérapie, ou chromatothérapie se fonde sur l'idée que les couleurs ont un pouvoir curatif. Elles transmettent une énergie lumineuse sous forme de vibrations qui influencent notre organisme et nos émotions. La thérapie des couleurs pourrait contribuer

à améliorer notre qualité de vie. Les bénéfices d'un bain de couleur? Réduction de la fatigue physique et mentale et des troubles du sommeil, stimulation du système nerveux central, traitement des douleurs, et renforcement de la bonne humeur.



©ph: Luca Morandini, réalisation: Studio Apostoli

LE BIEN-ÊTRE *est dans la salle de bains*

Avec plus de 50 prix internationaux, le studio Alberto Apostoli a une certaine idée de l'interaction entre le bien-être et l'hospitalité. En Sicile, le spa de la ferme agrotouristique Casale del Principe a nécessité une approche

«holistique et empathique» qui fait la renommée des projets d'Alberto Apostoli. Dans ce lieu chargé d'histoire, les visiteurs se confrontent à quelque chose d'inattendu. Le spa ressemble à une chapelle de la fin du baroque

et combine aménagement, matériaux et atmosphères sensorielles dans un espace relativement compact

Ces dernières années ont poussé les designers à définir et articuler le bien-être autour

de scénarios protéiformes. La promotion du bien-être comme concept populaire est désormais accessible dans la sphère privée et domestique.