

HTSI

APRILE
2026



SUPERIOR INTERIORS Il design del benessere: la casa come luogo di rigenerazione, sintesi di comfort indoor e outdoor. La filiera del progetto d'interni e l'alta manifattura creativa: l'abitazione come opera d'arte vivente

Arredo HTS 150 Aprile 2026. In vendita obbligatoriamente con il Logo 24 ORE. Venerdì 24/04/2026 € 3,00 il Sole 24 ORE € 2,00 + HTSI € 100. Da sabato 25/04 HTSI € 2,00 più il prezzo di quindiciana. Solo per gli abbonati. HTSI in vendita separata dai quotidiani



LA LONGEVITY

È

Strumenti per il biohacking, galleggiami anti gravità ma all'asciutto, inalazioni di idrogeno molecolare, idromassaggi hi-tech. Ci sono templi del wellness che occupano poco più dello spazio di una cabina armadio. Per una rigenerazione a misura del comfort privato. Di *Antonella Galli*

DI CASA





Vasco ellittica Fusion 231, design Marc Sadler, con idromassaggio e con l'innovativo sistema Ghost: i microgetti sono nascosti in una sottile fessura perimetrale, TREESE (da 15.500 € + iva). Nella pagina accanto, Baluar, sistema modulabile di sauna e hammam, design Patricia Urquiola, presentato al Salone del Mobile 2026, EFFE. Dove non dichiarato, i prezzi sono su richiesta.

Vivere a lungo, vivere bene: la formula della longevità attiva è l'unicorno bianco che tutti cercano. Oggi ha validi alleati anche all'interno delle mura domestiche, e segna l'evoluzione non solo della ricerca medico-scientifica, ma di quella del design e del progetto. Il paradigma della salute sta vivendo una trasformazione radicale, spostandosi dai concetti di cura e prevenzione a quelli di rigenerazione, che punta a preservare la vitalità cellulare e funzionale dell'individuo, estendendo il concetto di benessere fisico e biologico all'ambiente, agli spazi abitativi, alle relazioni, agli stimoli percettivi ed emotivi. A ben vedere, l'intera casa oggi inizia a essere concepita in relazione a questi principi. Secondo Alberto Apostoli, architetto fondatore di Apostoli Group, specializzato nella progettazione wellness, serve osservare da vicino chi finora è riuscito meglio nell'intento: «Uno dei Paesi in cui si vive meglio è Bali; non per nulla, il luogo al mondo in cui ci sono più spa. A questo dato fanno da cornice il clima, la natura, lo stile di vita, senza dimenticare le architetture tipiche che dialogano con l'esterno. Ciò spiega perché il benessere è frutto di una filosofia di vita, quindi anche di un pensiero progettuale ampio e complessivo». I singoli dispositivi, sebbene all'avanguardia – dalla sauna alle docce emozionali, fino ai trattamenti con il vapore – fanno la differenza se inseriti in un quadro olistico che parte dalla cura del fisico per arrivare a coinvolgere mente e spirito. «Da questo punto di vista, il lavoro di chi progetta benessere si è ampliato dalla sala da bagno a tutta la casa, proprio perché a essere coinvolti sono i ritmi di vita, il cibo, il sonno. Senza dubbio influisce il senso di protezione e decompressione che la casa può offrire e la facilità nel condividere i momenti di relax. Ha un suo rilievo anche la corretta dimensione degli spazi, che deve tenere come riferimento la misura umana». Le attrezzature sono un supporto indispensabile alle pratiche quotidiane di benessere; come spesso accade, è il mondo professionale in ambito wellness a dettare la linea per quello che poi verrà sviluppato anche all'interno delle pareti domestiche. «Una tendenza di crescente importanza è quella degli strumenti per il biohacking, un approccio integrato per ottimizzare le funzioni biologiche dell'organismo con strumentazioni mutate, ad esempio, da chi pratica sport ad alto livello, come le cabine iperbariche per l'ossigenazione o i dispositivi per la crioterapia. Un identico processo è avvenuto, a suo tempo, per saune, bagni turchi e docce emozionali, che dal mondo dell'ospitalità sono state adottate e riprogettate in ambito residenziale. Sono il nucleo degli spazi wellness di recupero e decompressione che, oltre a ospitare i dispositivi legati all'acqua, devono tenere conto anche dell'impatto di luce e clima: per regolare questi fattori sono disponibili impianti sofisticati in grado di assecondare i ritmi circadiani e di controllare con precisione la temperatura tra le mura di casa», aggiunge Apostoli. Quella che si prospetta è, quindi, una visione più ampia di benessere domestico, che dalle strumentazioni si estende a impiantistica, materiali e spazi, fino a coinvolgere anche quelli comuni, nei complessi residenziali: nel real estate di alto profilo i dispositivi di *salus per aquam* rap-



Dall'alto, in senso orario, sauna Kanso in legno di Aspen termotrattato e vetro temperato da 8 mm e, all'interno, luce diffusa dei Led integrati e dimmerabili. Design Alessandro Andreucci, Christian Hoisl, EFFE. Zerobody Dry Float personal ideale per la rigenerazione psicofisica. Si sceglie la temperatura dell'acqua e il colore delle luci, STARPOOL (da 10.900 €). Sauna finlandese Exen, in abete e vetro temperato da 8mm MEGIUS (da 14.500 a 16.600,00 € + iva). Vasca idromassaggio con sistema Airpool. Esterno in marmo Olive Gray a finitura irregolare e interno lucido e chiaro. È un progetto di Alberto Apostoli per KREOO.

presentano una delle dotazioni condivise più ambite, anche perché accorpano più benefici: «Ritrovarsi in sauna alla sera o, ad esempio, creare momenti di festa e condivisione nella spa condominiale è un modo per generare benessere su più fronti», conferma Apostoli. Ne è una prova il suo progetto di Palazzo Ponte Piccolo sull'isola veneziana della Giudecca, un complesso residenziale esclusivo in via di completamento in cui il design riporta l'indoor la conformazione naturale del contesto lagunare e include una terrazza verde con affaccio panoramico. «Il rapporto con l'esterno è decisivo. Gli spazi che si aprono alla natura, all'aria, alla luce aumentano il senso di benessere. Senza dimenticare che ogni ambiente, da quello alpino a quello mediterraneo, ha specificità differenti, che le soluzioni costruttive devono rispettare. Sta al progettista sapersi sintonizzare con il luogo, per rendere l'intera casa un sistema wellness integrato», aggiunge. Una conferma di questo trend a tutto tondo arriva da Starpool, realtà della Val di Fiemme specializzata da oltre mezzo secolo in soluzioni per la salute e il benessere attraverso calore, acqua e riposo. Forte dell'esperienza con centri professionali, hotel e resort, l'azienda ha messo a punto i dispositivi *Health Innovation Dry Float*, ad esempio, un lettino che riproduce gli effetti della microgravità. Adagiati su una piattaforma riscaldata, si galleggia sopra oltre quattrocento litri d'acqua tiepida, rilassandosi grazie all'assenza di peso ottenuta all'asciutto, senza bagnarsi o indossare il costume, e innescando nel cervello un meccanismo di rigenerazione fisica e mentale. Con il *Molecular Hydrogen Booster*, invece,

si effettuano salutarie inalazioni di idrogeno molecolare, potente antiossidante, mentre per un facile approccio alla terapia del freddo c'è *Zerobody Cryo*, un lettino dotato di una membrana brevettata che avvolge il corpo: l'esposizione al freddo è di 4-6 gradi, con effetti benefici di stimolazione dei sistemi immunitario e metabolico. Una sauna domestica improntata alla naturalità è *Kanso*, progettata da Alessandro Andreucci e Christian Hoisl per Effe. Il nome in giapponese significa semplicità e purezza, concetti che hanno guidato la mano dei designer nel definire le linee eleganti e misurate della struttura, in legno di Aspen termotrattato, una specie di pino leggero e chiaro noto per la stabilità e la bassa conducibilità termica. All'interno, la luce diffusa dei Led valorizza la struttura in materiali naturali e le pareti in vetro temperato, sia nella versione tradizionale della sauna sia nella biosauna, una versione mitigata in cui la temperatura non supera i 60 gradi e l'umidità il 70 per cento. Il benessere come senso di protezione è invece il mantra di una creativa eclettica come Patricia Urquiola che firma *Baluar*, un inedito sistema modulare di sauna e hammam che Effe presenta in anteprima al *Salone del Mobile*. Ispirato all'architettura medioevale del baluardo, si presenta come un elegante rifugio dove rigenerarsi, racchiuso in un volume compatto rivestito in legno di tiglio. Il tema dei materiali e del rapporto esterno-interno è stato sviluppato anche da Megius con la sauna d'avanguardia *Exen*, che infrange il dogma dello spazio chiuso per offrire un dispositivo con tre lati su quattro in cristallo e solo la cornice in legno. Uno scrigno in vetro temperato, che ag-

giunge alla piacevolezza del calore l'elemento visivo, in particolare se collocato di fronte a un panorama naturale. Anche le panche all'interno sembrano emergere dal pavimento, con leggerezza quasi aerea, e sono realizzate, come la copertura della stufa, in Ayous, un legno tropicale leggero particolarmente resistente al calore e all'umidità. A rendere l'esperienza rigenerante e olistica si aggiungono i sistemi di cromoterapia e diffusione sonora, regolabili da un touch display. Infine, c'è il sistema principe della spa domestica, e anche il più diffuso: l'idromassaggio, che si è evoluto in vasche dall'estetica sempre più raffinata e lineare, in cui l'impiantistica è celata per fare spazio a linee discrete e accoglienti. Come le vasche *Fusion* di Treesse, scultoree e minimaliste, rettangolari o elegantemente ellittiche. Progettate da Marc Sadler, sono dotate della tecnologia Ghost, un brevetto esclusivo grazie al quale i numerosi microgetti dell'idromassaggio sono nascosti dietro alla parete con sottili fessure perimetrali, generando un movimento benefico e avvolgente dell'acqua attraverso un sistema totalmente invisibile. Le feritoie emettono anche lame di luce secondo i principi della cromoterapia, integrando con i colori il massaggio delle bollicine. Così, senza uscire di casa, relax, rigenerazione ed equilibrio corporeo sono a portata di un interruttore. ■HTSI

STAR BENE APOSTOLI GROUP, apostoligroup.com. EFFE, effe.it. MEGIUS, sul sito, un configuratore per scegliere la sauna e i box doccia, megius.com. PALAZZO PONTE PICCOLO, progetto di restauro per realizzare otto unità abitative di pregio sul canale della Giudecca, ai-progetti.it. STARPOOL, sul sito starpool.com è possibile acquistare accessori come i poggiatesta (da 68€) e il secchio in alluminio con manico in bambù (85€). TREESSE, grupptres.it.