

# METE

d'Italia e del mondo

N 1 / 2020  
Maggio



**Intense sensazioni  
d'Irlanda**

**Nidi romantici nel cuore  
di Lisbona**

**Marche destinazione  
infinita. Lo sancisce Lonely  
Planet**

**Parchi letterari: una nuova  
ricchezza per il territorio**

**In vacanza con il cavallo  
di san Francesco**

**Hotel al top by Veronica travel influencer**

# LEFAY RESORT & SPA DOLOMITI: BENVENUTI IN PARADISO!

**In Trentino, a Pinzolo, una nuova prestigiosa struttura 5 stelle lusso all'interno della skiarea di Madonna di Campiglio con 150 km di piste e 4 parchi per snowboard**

**di Veronica Grimaldi**

Pinzolo la magnifica stazione climatica dell'alta Val Rendena, in provincia di Trento, si arricchisce di una nuova gemma, il *Lefay Resort & SPA Dolomiti*, un nuovo prestigioso Hotel 5 stelle lusso. Situato all'interno della skiarea di Madonna di Campiglio, la più estesa del Trentino dispone di 150 km di piste, 4 parchi per snowboard con unico ski pass valido per l'intero comprensorio. La nuova struttura offre 88 Suite a partire da 57mq, inclusa la prestigiosa Royal Pool & SPA Suite da 430mq e 21 Residenze private (in vendita da luglio 2018) collegate direttamente ai servizi del Resort. Grazie ai suoi 5.000 mq di superficie, è tra le più estese dell'arco alpino. Lefay Resort & SPA Dolomiti si articola su quattro livelli: un intero piano dedicato ai trattamenti con più di 20 cabine, in cui si effettuano i trattamenti dell'innovativa proposta benessere ispirata alla natura alpina, nonché i pluripremiati trattamenti Signature; l'area della piscina interna/esterni riscaldata tutto l'anno; un livello dedicato al Fitness, con palestra aperta 24h equipaggiata con l'esclusiva linea Artis di Technogym® e infine la zona riservata agli adulti. Quest'ultima accoglie la piscina interna completamente realizzata in tonalite e l'innovativo Mondo Energetico Terapeutico ispirato alla filosofia Lefay SPA Methode composto da cinque aree con diverse tipologie di saune, materiali, fitoterapie e aromaterapie, collegate alla vasta whirlpool centrale con acqua arricchita ai sali di magnesio. L'idea su cui si fonda Lefay SPA è il concetto di energia (il Qi), che si muove ciclicamente tra i

due poli Yin e Yang. Nel corso degli anni si è evoluto nella teoria delle cinque fasi o movimenti, che a seconda della stagione o della parte della giornata, dominano una sull'altra in un ciclo continuo e infinito garantendo l'equilibrio del mondo e della vita. Essendo tutto ciò che esiste riferibile a queste cinque fasi, esse possono essere collegate alle stagioni, ai colori, alle direzioni, alle parti e alle componenti del corpo umano. Il Mondo Energetico Terapeutico. Lefay SPA Method è stato realizzato secondo tali principi e si compone così di cinque aree denominate Drago Verde, Fenice Rossa, Tigre Bianca, Tartaruga Nera e Il Centro, che collega energeticamente tutte le altre aree: queste zone si distinguono per i livelli di temperature e umidità diverse e fitoterapie dedicate. La permanenza all'interno di esse aiuterà a farci sentire, all'interno di un mondo di analogie e simbolismi, di che tipo di energia abbiamo bisogno per riequilibrarci. Rappresentano la correlazione del nostro organismo agli elementi, alle stagioni e ai particolari stadi della nostra esistenza: ogni stazione è legata ad un organo e caratteristiche personali di ognuno di noi. Sulla base di tutto ciò il Comitato Scientifico Lefay SPA Method ha creato gli innovativi percorsi energetici terapeutici, personalizzati a seconda dello stato energetico della persona. Il Ristorante "Dolomia", con affascinanti vedute sullo scenario delle montagne, è uno spazio deciso ed elegante che propone un'esperienza gastronomica unendo ricette tipiche e sapori rinnovati. Mentre il ristorante organico "Grual", prende il nome dalla montagna ai cui piedi sor-







ge il Resort e propone una cucina che privilegia etica e selezione delle materie prime, ma soprattutto fornitori che adottano sistemi di produzione biologici. Nell'ottimo Menu degustazione da 12 portate troviamo: Patate di montagna, ricotta affumicata d'alpeggio, broccolo di Santa Masenza; Coregone marinato, insalata ghiacciata, agrumi del lago e topinambur; Coda di manzo Razza Rendena, aglio della regina, pastinaca e erba azteca; Risotto al Nostrano Stravecchio e salsa verde; Spaghetti Monograno Felicetti, burro affumicato, cervo; Gnocchi di salmerino, gamberi di fiume e achillea Salmerino, crema di pane tostato, broccoli selvatici; Sella di capriolo alle erbe, crocchetta di polenta taragna e trifoglio; Crepinette di capriolo, rosa canina e cipolle all'agro; Formaggi del Trentino-Alto Adige; Meringa ai frutti rossi e vaniglia; Sfoglie di mela, uvetta e distillato. Top. La progettazione del Resort è stata studiata secondo i principi della bio

architettura dall'architetto Hugo Demetz, l'interior design è stato curato dallo Studio Alberto Apostoli in stretta collaborazione con il Team Project Lefay, mentre il parco è stato ideato dalla paesaggista Patrizia Capelli. La nuova Struttura è caratterizzata da un ampio uso di materiali naturali del territorio, come i legni di abete e larice per i rivestimenti esterni, il rovere per il parquet, il castagno per gli arredi e le tonalità dell'Adamello, una pietra dall'aspetto granitico utilizzata per i fontanili nei pascoli di montagna. Certificato ClimaHotel, il Resort è stato concepito seguendo due fondamentali criteri: il contenimento del fabbisogno energetico e l'utilizzo di fonti rinnovabili con sistemi di produzione ad elevato rendimento, come la caldaia a biomassa e l'impianto di cogenerazione.

**Info: [www.dolomiti.lefayresorts.com](http://www.dolomiti.lefayresorts.com)**