

PREZZO €3,50  
COPIA GRATUITA

EDIZIONE  
NOVEMBRE 2021

ANNO  
13 - NUMERO 10

NUMERO  
CENTOVENTISETTE

# PANTHEON

VERONA  
NETWORK

ALL'INTERNO  
SPECIALE  
ECONOMIA

## Thomas Bertani

### Il re delle criptovalute

**CYBER SECURITY**  
ARTI MARZIALI DIGITALI  
CON ZANSHIN TECH

**RISTORANTE MAFFEI**  
CAMBIARE LA RISTORAZIONE  
È UNA RICETTA SEMPLICE

**EVENTI**  
IL CALENDARIO  
DI NOVEMBRE



Alberto Apostoli - ph Sharon Radisch

# L'architettura del benessere:

## quando il design incontra la salute

◆ di Erika Funari ◆

**L**a natura come fonte di ispirazione per formulare un nuovo concetto di benessere, che abbracci corpo, mente e spirito e si realizzi attraverso la "Medical Spa": ecco che architettura, design, sostenibilità e lifestyle si fondono in un progetto unico portato avanti dall'architetto e spa designer veronese Alberto Apostoli, che insieme al suo team è pioniere di questa nuova filosofia di wellness.

Dal 1998 Alberto coniuga lifestyle e design in un'ottica di salute a 360gradi, divenuta trendsetter del comparto, ed è inoltre membro

del Sustainable Spa Association Executive Team, che raggruppa esperti da tutto il mondo.

**Architetto Apostoli, qual è la sua formazione e come nasce la passione per l'architettura del wellness?**

Ho conseguito la laurea a Venezia e la passione per il settore benessere è nata in modo quasi casuale, attraverso un progetto che mi ha coinvolto nei primi anni di esercizio della professione. Da quella che è stata una semplice richiesta lavorativa, ho iniziato ad appassionarmi fino a specializzarmi in questo ambito. È un comparto trasversale, poco

conosciuto in Italia, ma che nel mondo sta riscuotendo crescente successo e che unisce alla tecnica professionale anche la ricerca estetica, oltre che una forte componente filosofica. È una professione di pregio che si può svolgere dopo un lungo studio e una formazione di anni.

**In cosa consiste la ricerca "Medical Spa" da lei condotta?**

Con questo studio stiamo cercando di capire quanto e in che misura l'architettura riesca a curare le persone. Abbiamo scoperto che si tratta di un aspetto decisivo: luoghi diversi dai canonici centri di cura, con situazioni e tipologie progettuali specifiche, permettono di coniugare benessere e terapia. L'architettura mi permette di aiutare le persone, tenendo conto di tutte e tre le loro "dimensioni" individuali: corpo, mente e anima.



Lefay Resort - ph Sharon Radisch

### Quali sono i trend e le nuove frontiere di questo mercato?

Direi che il settore del benessere sta crescendo in maniera esponenziale in tutto il mondo. Gli scorsi due anni hanno dimostrato quanto la salute e la prevenzione attraverso la cura della propria dimensione psico-fisica sia fondamentale. Lo stress causato da una vita frenetica e, in questo momento storico, dalla pandemia, ha fatto emergere in modo preponderante le fragilità dell'uomo: la cura del proprio Io, dunque, assume un'importanza

sempre maggiore e il mondo del wellness amplia il suo raggio d'azione.

### Il progetto applica al design anche un modello sostenibile: in che modo?

La sostenibilità è parte integrante del mondo del benessere. Quando realizzo progetti a livello internazionale adotto sempre politiche green, perché il benessere del pianeta equivale a quello delle persone. Al giorno d'oggi non è possibile pensare a un mondo non sostenibile, perché

sarebbe come eliminare la salute stessa, e, al contempo, la possibilità di trovare un equilibrio nelle attività che stiamo portando avanti in tutto il mondo, dal Canada alla Cina, fino agli Stati Uniti: la sostenibilità è il nostro "driver" di progettazione. Non dobbiamo pensare al solo risparmio energetico, quanto piuttosto a una filosofia, un modo di concepire il mondo e di strutturare un lavoro. È questo che ci aiuta a creare progetti veramente futuribili. ♦

PUBBLICITÀ

**esev  
cpt**  
VERONA

# PREPARATI A COSTRUIRE

Hai finito la terza media? Diventa un Operatore Edile professionista

Scegli la Scuola Edile di Verona! In 3 anni di formazione professionale otterrai la qualifica di operatore edile, riconosciuta a livello europeo.

### E dopo il triennio?



Entra subito nel mondo del lavoro. ESEV-CPT offre un contatto diretto con le aziende del settore



Diventa Tecnico Specializzato seguendo un percorso costruito su misura per te



Prosegui gli studi fino al 4° anno per conseguire anche il diploma di Tecnico Edile



Diventa un geometra esperto di cantiere accedendo al triennio degli Istituti Tecnici per Geometri - C T

Referente Orientamento: Maria Grazia Veronesi | M. 345 4086094

Via Zeviani, 8, Verona | [esevcpt.it](http://esevcpt.it) |

## LABORATORI APERTI

13  
NOVEMBRE  
2021

27  
NOVEMBRE  
2021

11  
DICEMBRE  
2021

15  
GENNAIO  
2022

22  
GENNAIO  
2022

Orario laboratori aperti: dalle 14.30 alle 17.30. Prenotazione obbligatoria, chiamaci 045 523366

ESEV-CPT è un ente senza scopo di lucro nato per formare lavoratori, giovani e adulti, per il settore delle costruzioni. È gestito pariteticamente da Anice Verona Collegio Costruttori Edili e dai Sindacati dei Lavoratori Edili della provincia di Verona. I corsi, riconosciuti e cofinanziati dalla Regione Veneto, non prevedono costi per materiali didattici e di consumo e per i dispositivi di protezione individuale.

ESEV-CPT È ACCREDITATO PRESSO LA REGIONE DEL VENETO E IL SUO SISTEMA QUALITÀ È CERTIFICATO EN ISO 9001:2015

