

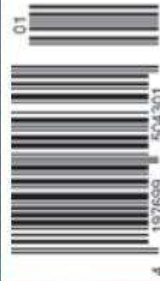
# SPA

inside

DAS WELLNESS-REISE-MAGAZIN

Deutschland 4,30 € ///  
Österreich 4,70 € ///  
Schweiz 7,70 sfr ///  
Italien 5,50 € ///  
LUX 5,00 € ///

Januar/  
Februar 2021  
www.redspa.de



## HOME SPA

Verwöhnprogramm für mich

## GSTAAD

Auf in den Winter

ÖKO-HOTELS

## ALLES GRÜN

Entspannter Urlaub mit  
gutem Gewissen

# ALOHA

DER SPIRIT VON HAWAII





## Raus aus dem Alltag im schönen Hochschwarzwald

**Angebot: Das Natur-Retreat „Seelenzeit“ findet vom 26. bis 28.03.2021 statt. Zwei Nächte inkl. Frühstück und 5-Gang-Dinner, Nutzung des Spa-Bereichs ab 529 Euro p. P. (Anmeldung bis 12.03.21)**

**Hotel Vier Jahreszeiten am Schluchsee** Die Sehnsucht nach unberührter Natur, Stille und guter Luft wird in unserer schnelllebigen, durchgetakteten Zeit immer größer. Wer würde nicht mal gerne Termine sausen lassen? Einfach mal raus in die Natur, tief durchatmen, Schuhe aus und barfuß über moosigen Waldboden. Ohren gespitzt für Vogelgezwitzcher, Blätterrascheln und die innere Stimme. Im Hotel Vier Jahreszeiten nimmt Sie Natur- und Seelenpfad-Coach Christine Grabrucker mit auf eine Reise zu sich selbst. Ein Wochenende voll intensiven Naturerlebens, Waldbaden und kreativem Integrieren plus gemeinsames Erfahren und Austausch in der Gruppe. [www.vjz.de](http://www.vjz.de)



**Traumziele** Meditative Zugfahrt durch Sibirien, rosa Sandstrände auf den Bermudas oder ein Solo-Trip nach Paris: Diese außergewöhnliche Sammlung von Explorer präsentiert die 100 Traumziele angesehener Reiseautoren und Fotografen der New York Times. 30 Euro. [www.taschen.com](http://www.taschen.com)

## Zehn Meter unter der Erde

**Waldhaus Sils** In seiner Schlichtheit und Eleganz erinnert es an ein römisches Bad. Durch große Schächte fällt das Tageslicht auf die Thermalbecken zehn Meter unter der Erde. Das neue Spa im Waldhaus Sils schließt mit einem textilfreien Bereich mit einer weiteren Sauna, Frischluftbereich, einem Abkühlbereich und einem größeren Ruheraum mit grandioser Aussicht nahtlos an das vor vier Jahren fertig gestellte Sils-Spa an. Gemanagt wird das Spa von Carla Lehner-Dietrich, das Hotel von ihren Brüdern Patrick und Claudio Dietrich. [www.waldhaus-sils.ch](http://www.waldhaus-sils.ch)



Foto: gianna antonioli

## Auszeichnung am Golf von Triest

**Portopiccolo Spa** Ende 2020 wurde das Portopiccolo Spa im Luxus-Resort Sistiana am Golf von Triest zum Gewinner der „2020 World Luxury Spa Awards“ in der Kategorie „Luxury Destination Spa“ gekürt. Mit üppig grünen Panoramaterrassen, hellem Stein und großen Fenstern, die einen atemberaubenden Blick aufs Meer freigeben, ist das 3600 Quadratmeter große Spa ein Wellness-Refugium von internationalem Rang, entworfen vom Studio Apostoli aus Verona. Es überzeugt mit Qualität, Nachhaltigkeit und eleganter Architektur. [www.portopiccolosistiana.it](http://www.portopiccolosistiana.it)