

SALA BAÑO

Nº 210 2020 # DECORACIÓN



GRIFERÍA PROJECT-TRES
www.tresgriferia.com

EN PORTADA: TRES GRIFERÍA
SHOWROOM: DISCESUR
DECORACIÓN: CASADecOR
REPORTAJE: PLATOS DE DUCHA

Studio Apostoli, veinte años de diseño del bienestar

El estudio de diseño italiano ha realizado más de mil proyectos

El Wellness por encima de todo. Esta es la filosofía que ha guiado al Studio Apostoli a lo largo de todos estos años desde sus inicios en 1997. El bienestar, de hecho, inspira el desarrollo de todos los diseños de la firma con base en Verona, Italia, y que exporta a todo el mundo. La arquitectura, el interiorismo y el diseño de productos son los principales sectores en los que se aplica esta filosofía, según una pluralidad de declinaciones: bienestar como armonía compositiva, como calidad experiencial, como perfección tecnológica, como objetivo sostenible, como elección y uso de materiales adecuados, como capacidad para entender el contexto y convertirlo en un programa de viabilidad económica a largo plazo.

La firma logra estos objetivos gracias a un equipo de unos 60 profesionales especializados en diferentes áreas y gracias al enfoque holístico e interdisciplinar de su fundador, Alberto Apostoli, quien imaginó a su equipo como un grupo capaz de ir

mucho más allá de las normas tradicionales del diseño arquitectónico y de garantizar a sus clientes también servicios de diseño de ingeniería, gestión de proyectos y marketing.

En más de veinte años de actividad, Studio Apostoli ha llevado a cabo más de 1.000 proyectos incluyendo hoteles, spas, oficinas, comercios, complejos residenciales y villas, proporcionando arquitectura, ingeniería e interiorismo, así como concibiendo muebles, productos y accesorios diseñados específicamente para cada proyecto. De gran a pequeña escala, el bienestar se expresa a través de una metodología de diseño integrada y evoluciona continuamente, gracias a las innovaciones tecnológicas y las experiencias internacionales adquiridas por la firma. Estados Unidos, Europa, Rusia, Oriente Medio y China son algunos de los mercados mundiales en los que Alberto Apostoli ha trabajado y comunicado sus conocimientos, a través de conferencias y actividades educativas.



Lefay Resort. Photo Sharon Radish.



Atrium SPA.

Laufen ofrece una serie de recomendaciones que nos pueden ayudar a mantener el equilibrio, bienestar y armonía entre cuerpo y mente

El cuarto de baño, espacio de bienestar

Es época de estar en casa y, por ello, es un buen momento para dedicarle tiempo a todo aquello a lo que, normalmente, por nuestro ritmo de vida, apenas podemos prestarle atención y darle la importancia que tiene. Por ejemplo, nuestro bienestar, tanto físico como emocional; cuidarnos por fuera y por dentro, y es aquí donde el baño juega un papel fundamental, siendo la estancia ideal para dedicarnos a nosotros mismos. Por todo ello, Laufen nos ofrece una serie de recomendaciones que nos pueden ayudar a mantener ese equilibrio, bienestar y armonía entre cuerpo y mente.

Relájate y dedícate tiempo a ti mismo.

El baño es estos días el espacio donde empezamos y terminamos la jornada y es seguramente el único lugar que nos permite desconectar. Disfruta, por ejemplo, de un baño relajante con música antes de irte a dormir, hidrata tu cabello con una buena mascarilla, cuida tu piel... Todo ello puede contribuir al bienestar espiritual. **Mantén tus rutinas matinales:** Para sobrellevar mejor el confinamiento en casa, es fundamental mantener nuestras rutinas diarias, incluidas, por supuesto, las relacionadas con el cuidado personal. El baño es mucho más que un lugar donde darte una ducha rápida por las mañanas. Ahora que toca estar en casa, aprovecha y dedícale más tiempo a estas rutinas. Disfruta sin prisas de una buena ducha al despertar, sin las prisas habituales de cuando tenemos que salir corriendo al trabajo.

Cada detalle cuenta. Igual que dedicamos tiempo a la decoración del salón o la

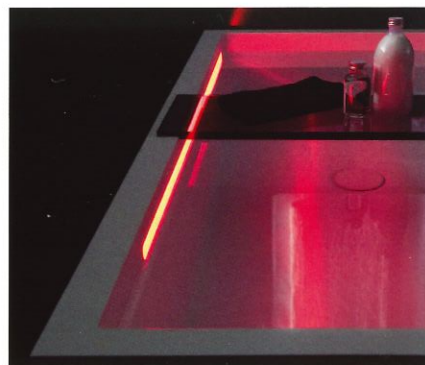
habitación, es buen momento para hacer algún cambio a nuestro baño sin necesidad de salir de casa. Tan solo es necesario incorporar o modificar algún detalle o accesorio para darle un aire nuevo: colocar un cesto con jabones, unas velas... Todo cambio es estimulante, ayuda a mantener un buen estado de ánimo y, por lo tanto, a nuestro bienestar.

Disfruta de los productos de baño y ponte cómodo. Los baños relajantes son, sin duda alguna, la mejor opción para terminar estos días de confinamiento. Hoy en día tenemos a nuestra disposición una amplia gama de productos para hacer de nuestro baño el mejor momento del día. Bombas de baño, sales marinas, productos de aromaterapia, mascarillas hidratantes para la cara durante el baño y crema hidratante para después... Un complemento perfecto a la bañera exenta es un cojín que aporte confort a este momento. Elige aquellos que te van

a acompañar en este ritual y tenlos todos al alcance de tu mano para disfrutar del mejor momento del día con un buen libro, música relajante o, incluso, una copa de vino.



Kartell by Laufen.



Kartell by Laufen.



Ino, de Laufen.